

台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2025年5月343期

台北誌字第3號執照登記為雜誌交寄



地址：台北市民權西路 70 號 5 樓
電話：(02)2568-4819
傳真：(02)2100-1476
網址：<https://www.taog.org.tw/>
E-mail：obsqyntw@seed.net.tw
發行人：張維君 代理
秘書長：黃建霖
編輯：會訊編輯委員會
召集委員：詹德富

副召集委員：李耀泰
委員：王三郎 陳建銘 王鵬惠 易瑜嶠
龍震宇 賴宗炫 崔冠濠 洪煥程
李冠昇 黃莊彥
編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安
法律顧問：曾孝賢 (02)23698391
林仲豪 (06)2200386
范晉魁 (02)27519918 分機 111
朱應翔 (02)27007560

隨刊附贈通訊繼續教育回函卡

114.5.16 ~ 5.18 ACOG



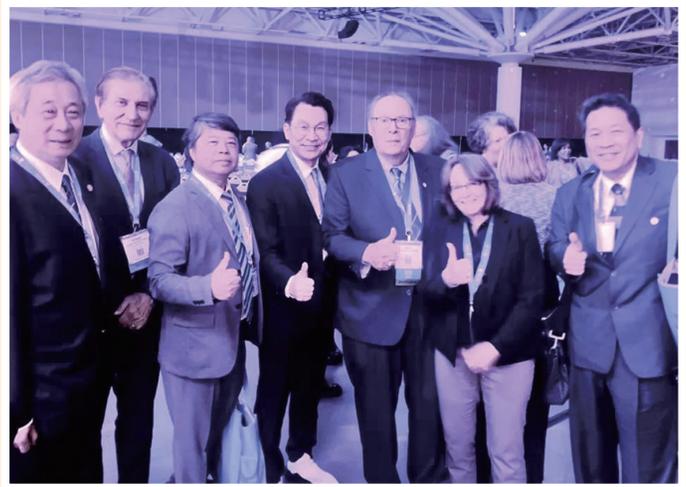
TAOG 代表團於 2025 ACOG 年會與 ACOG 現任理事長 (左 2) Stella Dantas · 甫卸任理事長 (右 4、5) Verda Hicks · 夫 Raymond Hicks · 繼任理事長 (左 4) Camille Clare · JSOG 理事長 (中) Prof. Kato · 北海道大學 Prof. Watari (右 1) 於 ACOG 2025/5/15 理事會晚宴合影



TAOG 代表團 與 ACOG 新任理事長 Steven Fleischman 於 2025 May 17 發表就職演說後 · 與 ACOG 前任理事長 (左 1、左 4) Thomas Gellhaus · Jeanne Conry · FIGO 前副理事長 Philippe Descamp 合影



TAOG 代表團 於 ACOG 標誌前合影



TAOG 代表團於 2025 ACOG 年會 在 Minneapolis 會議中心 與榮譽院士 Mark deFrancesco 夫妻 及 FIGO 前副理事長 Philippe Descamps 合影

114.5.23 ~ 5.25 JSOG



台日韓 三國代表 於日本岡山 JKT officer meeting 後 合影



台灣代表團三長及年輕醫師、中生代於日本 2025 年會 President night 與岡山大會會長 增山壽教授合照

台灣婦產科醫學會 343 期會訊

目錄精華

04 理事長的話 | 文／張維君 副理事長代理

05 秘書長的話 | 文／黃建霈

07 112-113 年度文物館捐款名單

08 秘書處公告

08 台灣婦產科醫學會 聲明稿

10 衛生福利部中央健康保險署 函

有關建議調整健保給付機制，統一醫院與基層診所生產費用計算標準案，
復如說明，請查照。

10 114 年 4 月 25 日緬甸地震捐款名單

11 顧問徵稿

11 繼承篇：基因決定我愛你？

文／張瑜鳳 圖／錢錢

13 通訊繼續教育

13 更年期後失眠的檢視

文／李耀泰 陳福民 郭宗正

19 會員園地

19 開啟 ACOG 和 TAOG 的學術與年輕醫師交流

文／謝卿宏

23 編後語 | 文／易瑜嶠

24 徵才訊息

29 活動消息

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

理事長的話

張維君副理事長 代理

各位先進夥伴們：

慈暉的五月是感恩的季節，而照顧婦女及母親更是婦產科醫師的職責，在此敬祝天下的母親媽媽節快樂、平安及健康！

而五月也剛好二個友好大國相繼舉辦年會，首先，五月 16 ~ 18 日在謝卿宏院士帶隊下，黃建需秘書長、前監事長張基昌院長和我參加 ACOG（美國婦產科醫學會）年會和新理事長 Dr. Steven J. Fleischman 的 76 任理事長就職典禮，而 Dr. Steven 今年 3 月有參加了我們高雄年會並精彩演講。兩方友誼深厚並被隆重接待，著實感動！超級大國的開幕、交接、學術活動與交誼，不論軟體或硬體，令人深感獲益良多，諸多值得學習。

5 月 22 日在多位院士帶領下，參加 JSOG（日本婦產科醫學會）第 77 屆在本州岡山（Okayama）的年會，歷屆多年理事長及團隊的努力與經營下，T-K-J 三個跨國學會的學術交流已奠基深厚且成效卓著。

今年的 JKT Joint Conference，代表台灣的 3 位年輕主治醫師學者有三總林啟康主任、林口長庚陳亮萱醫師和中國附醫黃千竹醫師，分別在 MFM（產科）、REI（生殖內分泌）和 GO（婦癌）的主題下發表紮實的研究，現場聽眾與各國教授老師的討論提問，有很大很好的迴響！

5 月 23 日中午的 JKT 官方會議，日方有提案來日增加一位主題在 WHC（Women's health care）的年輕醫師，若正式實行，以後會有 4 位在 joint conference 的 speaker 了。

另一重點的 International Workshop for Junior Fellows（IWJF），三個主題包括婦產科醫師的生涯與家庭規劃、適宜的生育和生育率下降的社會支援，分別由台大賴祈廷、馬偕賴昱蓁、馬偕謝孟軒和成大林智偉醫師參加與日本、韓國、美國和德國醫師們的分組討論激盪，熱鬧有趣的分享交流，他們也會續留一週，分別到京都大學、東北大學、東京大學及順天堂大學附設醫院學習觀摩，真是寶貴的學習機會！

敬祝

事事如意、執業平安

秘書長的話

黃建鼎

各位會員平安：

最近媒體吵得沸沸揚揚的台大黃姓醫師於婦產科住院醫師訓練期間，對受照護之人利用機會性侵，遭檢查官提起公訴，並經台灣台北地方法院判刑三年一案（113 年度侵訴字第 94 號）。學會於 5/12 見媒體報導而知悉，5/16 於電子週報對黃姓醫師該行為表達強烈譴責的態度，並再次公告「婦產科內診常用標準步驟及其說明」給所有會員，強調在內診時應按標準步驟來執行。5/21 召開倫理及紀律委員會，其結論為：建議先給予該員停權處份，期間至本案定讞為止，後續待定讞後再根據其情況調整處份，並將送交理事會討論及議決後執行。專科醫師應考資格審查制度，因本會對來應考者僅能進行形式審查，無法進行實質審查。本會並非司法機關，也無調查權，因此僅能信任婦產科專科醫師訓練醫院之評核及推薦，也請各訓練醫院應確實負起教育、督導、把關之責。而參加國家考試為人民權利，若受訓內容及資料繳交均符合規定，通常不能剝奪其考試資格。但有特殊情況時，如涉及性騷或性侵等行為，應由醫院經獨立通報系統通報醫學會後，並於專科醫師考試委員會審查資格時提出說明，且經該委員會充份討論後，才能給予排除。而陳思原理事長涉性騷一案，因申訴及行政救濟結果仍未確認，且爭議再起，加上身體狀況不佳，因此於 5/19 起再度請假，原答應 JSOG 邀請演講、致詞，也只好全部取消，並接著於 5/27 正式提出辭職信，辭掉婦產科醫學會理事長、常務理事、理事三職，其出缺職務將依據學會章程、人團法來補齊。

本月也是偉大的母親節，經學會多年的努力，國健署也召開多場記者會 宣導子宮頸癌防治的新政策，包括增加 25-29 歲三年一次的抹片檢查、HPV 符合條件者的公費篩檢、調高抹片採樣及病理檢查給付，增加兩次例行的產後照護，提供產婦全方位的諮詢及轉介，並召開更年期自我照護的專家會議，請學會幫忙提供意見來規劃新的手冊。健保署也公告 3 度以上裂傷可以據實額外申報，夜間及例假日接生費加三成給付，以上都是在原產科 DRG 上再增加的，不佔健保總額，而是由預防保健、生產相關新的 DRG 來保障點值，還請大家多多來申請，讓我們的婦女得到更好的照顧，也不辜負政府新政策的美意。

繼續教育方面，5/4 下午已於台大醫院 102 講堂，舉辦產科新進展研討會，內容包括 GDM 共照、產後健康照護方案，產科肺栓塞的減少，均提出具體可行方案，期待大家一起來努力，減少母嬰傷亡，然也發現自醫預法上路以來，有部份傷亡者家屬，利用立法的灰色地帶，想在調解及生產事故補償兩方面拿錢，學會也將向主管機關反應這個問題，減少會員們面臨的壓力。另於 6/15 早上有第四次美台聯合討論會，本次也由 ACOG 精英來演講，包括現任理事長 Steven Fleischman，下任理事長 Camille Clare，以及多位 Past President 來主持，精彩可期，相信來參加必有收穫。還有 7/6 整天為性健康友善門診研討會，以上都是實

體與線上同步會議，再將大家預留時間來參加。

美國婦產科醫學會 (ACOG) 年會於 5/16-18 在明尼蘇達州 Minneapolis 盛大舉辦，台灣代表團由 謝卿宏院士、張維君副理事長、張基昌前監事長及我代表參加，也受邀出席參加多項重要活動，如理事會晚宴、大會開幕、理事長交接儀式及新任理事長就職演說，也看到 ACOG 對新加入會員的重視，邀請他們於大會開幕式出席，並全體起立宣誓對 ACOG 的使命、願景、核心價值的服膺及願共同努力來實踐，除醫學的科學面外，也著重在精神、倫理層面，立約終生成為婦女健康的守護者，非常值得我們來學習。此次參訪也更進一步加深 TAOG 與 ACOG 的關係，包括自 2013 年 Prof Jeanne Conry 後的 9 位 Past President、甚至其配偶，均對 TAOG 表達極高的善意，也在此次建立起美台年輕醫師互訪的基礎，預計在明年會第一次實施，讓我們年輕的一代，能更早見識到全球最強的婦產科領導團隊及其新的發展及趨勢，ACOG 目前在全世界只有與日本、德國、英國等先進國建立此互訪制度，顯見其領導團隊對台灣的看重，也恭喜 TAOG 繼與日、韓密切交流外，再次跨出歷史性的一步。

日本婦產科醫學會 (JSOG) 則緊接於 5/23-25 於岡山舉行年會，本次台灣代表團共有 20 多人參加，包括三位中生代主力及四位年輕醫師，在會議中發表研究成果、參與討論，資深前輩則受邀擔任座長、評論者。會中也達成共識，將擴大交流，各國增派一名在產科、婦癌、生殖內分泌以外的醫師來參與，顯見台日韓新生代均喜歡參與互訪交流並有收穫。也恭喜 馬偕醫院 謝孟軒醫師發表研究成果，得到大會優秀報告頒獎肯定。

本月我們在菲律賓的 Sumpaico 院士過世，感念他一路以來對 TAOG 的幫忙，學會也回文給亞太婦產科醫學會表達感念之意，並將捐款其基金會，幫助完成他的心願。

會員代表選舉預定於 7/27、8/3 舉行，報名到 6/16 截止，也請有意者儘早來報名。

醫策會緊急醫療評鑑共識會議，已於 5/2 召開，亦即再來幾個月就會正式評鑑，婦產科專科醫師訓練評鑑共識會議，也將於 7/12 召開，7-9 月也會是評鑑時期，尤其今年有 30 多家要實地評鑑，再請認證到期的醫院，提早準備。

敬祝大家

端午 闔家安康 醫務順利 邪靈退散 逢兇化吉

112-113 年度文物館捐款名單

會員編號	姓名	本次捐款金額	個人總捐款金額	捐款日期
1812	蔡明松	10,000	10,000	112年02月21日
612	黃思誠	10,000	70,000	112年02月23日
463	徐弘治	1,000	1,000	112年03月02日
956	李耀泰	10,000	167,000	112年03月10日
1599	賴文福	1,250	501,250	112年04月10日
2783	陳怡仁	3,000	3,000	112年04月17日
956	李耀泰	11,000	178,000	112年05月02日
961	潘世斌	980	980	112年05月16日
1884	張維君	20,000	240,000	112年05月28日
1842	陳思源	6,000	22,000	112年05月28日
1054	謝鵬輝	5,000	189,288	112年05月28日
956	李耀泰	10,000	188,000	112年06月30日
2653	黃建霈	6,000	12,000	112年11月14日
1022	丘林和	10,000	10,000	112年11月21日
1588	許朝欽	1,000	1,000	112年11月21日
1183	鍾炳英	5,000	15,000	112年11月24日
971	陳雲娥	10,000	240,000	112年11月29日
1338	林仁卿	10,000	240,000	112年11月29日
1599	賴文福	1,250	502,500	112年12月14日
742	尹長生	20,000	20,000	113年01月09日
		5,000		113年01月16日
2783	陳怡仁	6,000	9,000	113年03月04日
1599	賴文福	1,250	503,750	113年03月19日
1054	謝鵬輝	1,400	190,688	113年03月19日
797	林正義	10,000	40,000	113年03月19日
2321	吳成玄	3,000		113年04月30日
2460	關祥彬	20,000		113年05月17日
738	陳榮輝	5,000	15,000	113年05月26日
2783	陳怡仁	3,000	12,000	113年05月28日
1884	張維君	12,000	252,000	113年07月08日
1183	鍾炳英	3,000	18,000	113年10月02日
1599	賴文福	975	504,725	113年12月01日
2269	洪秉坤	50,000	460,000	114年02月19日
377	阮正雄	2,500	31,700	114年03月15日

* 註：因版面有限，每人僅刊登最新捐款

博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：2025/04/30

個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、黃三桂、甘明又、成功、朱明星、何弘能、李盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、李俊毅、李世隆、杜錦照、阮正雄、周建章、周輝政、邱孝震、林正義、林炎照、林國昭、林錦義、吳香達、姜仁發、施景中、施俊雄、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、張炯心、許峰雄、許龍國、許德耀、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、陳明哲、陳慶芳、陳琬青、陳奕儒、陳思原、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、黃秀吉、黃建霈、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、葉光芃、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、鄭英傑、蕭惠真、蕭堯忠、潘俊亨、潘若橙、賴明志、賴朝宏、魏木唇、謝欣穎、謝卿宏、謝鵬輝、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鍾坤井

機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）、台中榮民總醫院婦女醫學部

外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu、岩下光利
 韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授、姜淳範
 美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、
 ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus
 馬來西亞：AFOG 理事長 Dr. Ravi Chandran
 英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran

台灣婦產科醫學會 聲明稿

2025/06/03

近期本會會員接連被報導涉及性騷擾、性侵害等重大事件，不論是從醫學會角色或身為醫界的一員，我們深感痛心。這些行為不僅對受害者造成傷害，也破壞醫病間的信任，更損及婦產科專業好不容易長年累積來的良好社會形象與信賴。我們在此向所有受害者及其家屬表達最誠摯的關懷與歉意，也絕不姑息任何違反醫療倫理及性平原則之行為，將以積極行動來打造性別友善、安全互信的職場與醫病空間。

針對這些不當事件，本會深刻檢討與反省，目前已進行、提出以下作為並說明之：

一、對個案處理之情形

1. 原本會理事長陳思原醫師，於 114 年 5 月 27 日正式來函學會，辭去理事長、常務理事、理事三職，其遺缺將依學會章程補上，理事長一職經理事會通過，由張維君副理事長代理至下任新理事長選出。
2. 黃姓醫師於婦產科住院醫師訓練期間，對受照護之人趁機性侵一案。本會已於 114 年 5 月 16 日於電子週報對黃姓醫師該行為表達強烈譴責。並於同年 5 月 21 日召開倫理及紀律委員會，基於該案已對本學會聲譽造成不良影響，並經法院一審判刑三年，委員會建議先給予該員停權處份，嗣後並於同年 6 月 1 日送交理事會討論及議決通過，即日起執行。
3. 對於性平事件，依目前相關法規，本會並無職權對非發生在本會場域的性平事件相關人員啟動調查。黃姓醫師於事件發生（110 年 6 月）後在 111 年 10 月報考婦產科專科醫師，因本會並非司法機關，也無調查權，因此僅能信任婦產科專科醫師訓練醫院之評核及推薦，故請各訓練醫院務必確實負起教育、督導、把關之責。而該案自發生後學會也未曾接獲通報，直到 114 年 5 月 12 日媒體報導後才知，故於事件後實無從介入。但雖然本會非權責機關，也無調查權限，但我們不會以此為由推卸責任，未來將主動強化與各訓練醫院之聯繫，以求確保當其發生重大性平事件能即時知悉、及時回應，並提供有效之協助與支援。

4. 專科醫師訓練過程中發生性平事件，因發生場域及權責單位在該教學醫院，性平處理流程及適用時機等，應依各醫院早先即制定完成的 SOP，於第一線就立即執行。然而，本次事件的發生，顯示制度性的疏漏仍可能導致個別不當行為未被及時發現與防範。我們將全面檢討婦產科專科醫師的訓練、甄審與考核制度，尤其在倫理教育與性平意識之強化方面，與各訓練醫院建立更緊密的連結。

二、醫療倫理與信任重建

1. 婦產科是最需要尊重病人身體自主與信任感的醫療專科，過去本會曾多次公告內診應注意事項，及各教學醫院均於日常即教導相關事項並於第一線負督導之責。此次事件被媒體報導學會從而得知後，學會也於 114 年 5 月 16 日的電子週報再次發佈「婦產科內診常用標準步驟及其說明」給所有會員。本會將重申並強化「內診倫理準則」與實務規範，督促所有會員均應按標準步驟執行。
2. 本會亦將針對「醫療倫理」、「性別敏感度訓練」、「醫病溝通與身體自主尊重」等核心課程，加強相關教育訓練。

我們再次呼籲所有會員，大家一起秉持醫學倫理、尊重病人，來執行醫療專業，切勿以一己之私害及他人與整體醫界的榮譽。本會絕不會容忍任何形式的性暴力行為，並將持續致力於打造一個更安全、更值得信賴的醫療環境。

衛生福利部中央健康保險署 函

受文者：台灣婦產科醫學會
發文日期：中華民國 114 年 5 月 14 日
發文字號：健保醫字第 1140662292 號

主旨：有關建議調整健保給付機制，統一醫院與基層診所生產費用計算標準案，復如說明，請查照。

說明：

- 一、依據貴會 114 年 2 月 6 日台婦醫字第 114018 號函、立法委員王正旭國會辦公室同年 2 月 25 日旭國字第 2024502025-1 號函、同年 3 月 26 日全民健康保險會第 7 屆 114 年第 1 次委員會議決議及衛生福利部同年 4 月 30 日衛部保字第 1140116887 號令辦理。
- 二、旨揭建議業經相關會議討論，並由衛生福利部核定如下：
 - (一) 114 年醫院總額一般服務點值保障項目，新增醫院生產案件（每點 1 元支付）。
 - (二) 全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準，新增醫院夜間（晚上 10 時至隔日早上 6 時）及例假日（週六之 0 時至週日 24 時、國定假日 0 時至 24 時）之自然手術案件（81017C、81018C、81019C、81024C、81025C、81026C、81034C），其「手術費」得按第二部西醫第二章特定診療第七節手術所定點數加算 30%，但「手術一般材料費」不得另按比例加算。同時符合夜間及例假日者，僅加計 30%，並自 114 年 5 月 1 日生效。

114 年 3 月 28 日緬甸中部發生芮氏規 7.7 強烈地震，學會基於人道主義患難與共的精神，發起救災募款活動於 114/4/25 日止，捐款名單如下：

114 年 4 月 25 日緬甸地震捐款名單

會員編號	姓名	金額	日期
2394	鄭雅敏	50,000	4月24日
1842	陳思源	20,000	4月11日
3131	鄭吟豪	10,000	4月15日
3305	古芬蘭	10,000	4月18日
2653	黃建霈	6,000	4月18日
1785	黃兆勉	3,000	4月15日
合計		\$99,000	

章魚法官來說法

繼承篇：基因決定我愛你？

文／張瑜鳳 圖／錢錢

基因破解後，可以「訂製嬰兒」嗎？

全家出門逛街，媽咪看到一件漂亮的外套，「我們來穿母女裝。」媽咪揮手要妹妹一起來試穿。

「才不要！」妹妹立即拒絕。

身為母親最大的夢想，就是跟女兒穿一樣的衣服，然後聽朋友（或路人）誇讚：「哎呀，這是姊妹吧！」就算明知是假也會當成真的，開心很久。（至於爸爸曾在帶妹妹出門時被誤認為是阿公帶孫女的事，就隱惡揚善不寫出來了吧！）

（但我還是寫了……）

爸爸趕快勸說妹妹：「母女裝，可對照，令其形之益美也！觀者更悉其美容之所由出也。」

妹妹回了爸爸一句：「可以說白話文嗎？」

「爸爸是說，基因決定了妳像我，接受吧！」媽咪解釋。

「每次都說是基因，我的數學不好，就是遺傳妳。」妹妹忿忿不平地抗議。

「吾人數學頗佳矣！」爸爸繼續賣弄。

「我可不可以選擇只繼承財產，不繼承禿頭？」哥哥無奈地說。

「我為什麼沒有媽咪的高挺鼻子，卻有爸爸的小眼睛？」妹妹也挑剔。

客氣一點，小孩們！爸爸媽媽可不可以訂做一個完美的小孩呢？利用基因科學，好像逛超市一樣，選擇高智商、外貌美麗、健康無疾病的基因來構成我的孩子呢？

「媽咪，科學電影看太多了喔！」妹妹警告。

「人類基因組計畫（Human Genome Project）於2003年成功繪製人類基因圖譜，完成92%的人類基因體序列。」爸爸解釋，「依據基因定序技術，其實真的可以預防許多遺傳性疾病。」

如果預知自己有無法醫治的遺傳疾病

媽咪看過報導，基因檢測可運用在風險預測、診斷、治療，例如了解潛在疾病的風險、及早進行預防措施、協助正確診斷罕見疾病、配對合適的癌症標靶治療及免疫治療等等。

「記得多年前，好萊塢女星安潔莉娜裘莉因進行癌症基因檢測，發現有基因BRCA1及BRCA2缺陷，是罹患乳癌、卵巢癌等高風險群，決定預防性切除乳房及卵巢，引發癌症基因檢測的熱潮。」爸爸說。「但是，並非人人都願意公開自己的基因檢測結果。」

「結婚前可以要求對方一起去做檢測嗎？」哥哥問，「如果發現不可避免的遺傳性疾病，會不會影響共組家庭或是生育下一代的意願呢？」

咦？哥哥馬上舉一反三，難道是最近有了對象開始考慮成家問題？

「媽咪，妳想太多了，我只是在想保險公司是否會拒絕承保？這是基因歧視的問題，



我在進行學術性的討論。」哥哥辯解。

「假若情況並不是像乳癌一樣能夠治療的疾病，而是無藥可治的遺傳病，例如亨丁頓舞蹈症，情況又會有不同嗎？」媽媽提問。

「如果是我，罹患不治之症，我寧可不知道。」妹妹的個性是縮頭烏龜，不想面對事實。

這也要考慮個人的承受能力，有些人知道了反而產生憂慮或不安。但是基因資訊不只是個人的特徵，「如果疾病涉及家族性遺傳因子，處理不當也會引發隱私權的問題。」媽媽提醒。

醫學進步是人類的福祉，但是倫理與醫學的界線，不免經歷一些痛苦的拉扯與道德的挑戰。

醫生也肩負的「優生學」責任

「以前的觀念重男輕女，所以法律特別規範禁止醫師過早透露胎兒的性別，」哥哥說，「若透過基因檢測，預先得知胎兒會罹患某些疾病，該怎麼辦呢？」

我國的《優生保健法》規定，懷孕婦女若有醫學上理由，足以認定胎兒有畸形發育之虞者，可以自願實施人工流產。甚至經診斷證明患有礙優生之遺傳性、傳染性疾病或精神疾病者，可以實施人工結紮手術（《優生保健法》第9、10條）。

「如醫生發現病患因為有礙優生之遺傳性、傳染性疾病或精神疾病的病患，還必須將實情告知患者或其法定代理人，並勸其接受治療。」媽媽解釋，「如果無法治癒者，認為有施行結紮手術之必要時，應勸其施行結紮手術。」

所以醫生也負有「優生」的責任。

「可是這個『優』是什麼呢？誰來決定『優』的定義？」妹妹很疑惑，「每個生命都有其獨特性啊！」

所以啊，《優生保健法》是希望適當地使用產前遺傳診斷的方法，將醫學技術用在預防重於治療、生育保健的目的上。

「媽咪懷妳的時候，就有用羊膜穿刺做一些檢查。」媽媽解釋。但醫學仍有它的極限，生命的奧妙是無法全然預測的。假使父母雙方都有隱性的遺傳因子，有時候也會產生不可預期的結果。

「人工生殖醫學的目的，應該是促進生育，而不是訂做完美的下一代。」媽媽感慨，「植物及動物可以改良，但人類的生命不只是單純的延續而已，沒有誰比誰優秀，更沒有人可以憑一己之意決定下一代的模樣。」延續生命的意義，也要保有生物多樣性，無論自己承受什麼基因，都應該發展出屬於自己的樣子。

媽咪打開皮夾內的照片，是阿嬤抱著妹妹的三代合影。「大家都說我們像同個模子印出來的。我最喜歡聽別人這樣說了，可是我沒有阿嬤十分之一的能幹啊！」媽咪雙眼有些模糊起來。

「媽咪，好啦！我們一起去買那件衣服。」妹妹突然很體貼地說，「可是我不確定有沒有妳的尺寸喔！」

可惡！這麼刻薄的個性，到底是遺傳誰的基因？

●**關鍵思考：**優生保健的目的，應該是促進生育，而非恣意選擇基因。

更年期後失眠的檢視



李耀泰¹ 陳福民² 郭宗正¹

¹ 台南郭綜合醫院 婦產部

² 台北中山醫院 婦產科

睡眠與人體健康的關係茲事體大，如有睡眠障礙會產生疲倦、暈沉、情緒、記憶受損、缺乏注意力，甚至意外或職業上的問題。最近研究指出，失眠會造成心血關疾病、糖尿病與死亡風險 [1]。慢性失眠的定義每周有 3 次失眠，且長達 3 個月以上。本文特者理相關文獻，討論停經後失眠的問題，以供同仁參考。

◆ 停經後失眠的原因

停經後失眠的原因包括：

1. 女性荷爾蒙改變：減少雌激素（熱潮紅、夜間盜汗、膀胱困擾）和黃體素。
2. 減少褪黑激素（melatonin）的分泌。
3. 其它疾病：退化性關節炎、纖維性肌痛症、不寧腿（restless legs syndrome）、阻塞性睡眠呼吸中止（obstructive sleep apnea）、憂鬱症、焦慮等。
4. 其它因素：家庭、經濟、咖啡、吸菸、藥物、失業等。

2023 年，Moojerjee 等 [2] 分析研究 247 位、平均 77 歲、有失眠困擾的長者（其中女性佔 63.2%），並與 2184 位無失眠長者做比較，失眠者有較多的共病，包括失智（6.5% vs 3.4%、 $p=0.015$ ）、憂鬱（30.8% vs 14.9%、 $p<0.001$ ）、焦慮（34.4% vs 17.4%、 $p<0.001$ ）、心房顫動（atrial fibrillation）（19.4% vs 13.4%、 $p=0.01$ ）、慢性疼痛（32.8% vs 18.9%、 $p<0.001$ ）等。結論是：女性、失智、憂鬱、不安、慢性疼痛和心房顫動的長者，有較高的失眠風險。

◆荷爾蒙與失眠

停經後的失眠或睡眠異常，發生率約在 35-60%。雌激素有助睡眠的機轉與下列有關：(1) 阻斷清醒神經傳導物質（如 acetylcholine、histamine、norepinephrine、serotonin、dopamin 等）；(2) 在夜間使體溫下降，提供睡眠好的條件；(3) 減少入睡時間（sleep latency）；(4) 入睡後減少清醒。此外，黃體素有利睡眠的機轉如下：(1) 與 benzodiazepine 受器作用相同；(2) 釋放鎮定神經傳導物質 GABA（gamma-aminobutyric acid）；(3) 有解除焦慮和刺激呼吸作用 [1]。

◆停經後失眠的治療

1. 認知行為療法（cognitive behavioral therapy for insomnia, CBT-I）：CBT-I 乃一種心理干預，目的在減輕各種心理健康的症狀，如憂鬱和焦慮。在有藥物濫用和伴隨發生的心理健康障礙，CBT-I 被認為是一種有效的治療，同時著重改變認知和扭曲和其相關行為，以改善情緒和解前問題。但有時候，精神科醫師或相關治療人員人力不足，或因其它因素，不容易實施。

2. 運動：運動乃一安全、容易、任何地方都可以做的事，能有效改善失眠。2021 年，Xie 等 [3] 綜合分析 22 篇文章，結果認為運動能改善睡眠品質，減少 PSQI（Pittsburgh Sleep Quality Index）[註一]、ISI（Insomnia Severity Index）[註二]、ESS（Epworth Sleepiness Scale）[註三]，平均差異（MD）分別為 -2.19、-1.52、-2.55。其中又以有氧運動和阻力運動的效果較佳，但是一些輕微的運動（如瑜珈、太極、氣功等）亦有效用，對提升睡眠品質亦有幫助。

3. 充足光線：適當的曬太陽有助於睡眠，還能增強抵抗力、心情愉悅。光是我們在陽光下，自然會抑制松果體活性，使褪黑激素釋出量減少，而讓自己清醒。到了晚上，松果體活性不在被抑制，褪黑激素自然升高，就會產生睡意。

明亮光線和曬太陽皆可使晝夜節率明顯，晚上褪黑激素增加，改善睡眠。但以中午前後陽光較佳，清早或傍晚陽光會延遲睡眠時間 [4]。

4. 褪黑激素：乃一種神經性荷爾蒙，主要在夜間由松果腺（pineal gland）所分泌，具睡眠清醒（sleep-wake）、抗氧化和抗發炎等功用 [5]。2020 年，Baglioni 等 [4] 綜合分析 12 篇文章，認為褪黑激素能最有效加速入睡時間，尤其在兒童；如褪黑激素合併認知行為療法，臨床效果更佳。在歐洲國家允許 >55 歲長者可使用延長釋放褪黑激素 2 mg，來治療失眠（在血中濃度 >8-10 小時，立即釋放型僅有 35-50 分鐘）[1]。

美國 FDA 通過 ramelteon（乃褪黑激素受體 MT1 和 MT2 加強劑）可用來治療失眠 [1]。Salahub 等 [6] 研究報告亦認為，住一般病房和加護病房的失眠患者，可使用 0.5-5 mg 褪黑激素 /ramelteon 來治療，並能減少 75% 的瞻妄（delirium）；對長者需避免使用 benzodiazepine，以防跌倒和認知功能下降的可能性。Duffy 等 [7] 的研究則建議，在睡前 30 分鐘口服高劑量褪黑激素 5 mg 的效果，較 0.3 mg 的低劑量為佳。美國 FDA 通過 ramelteon 可以被用來治療失眠 [8,9]。長期使用褪黑激素的安全性則匱乏相關資料 [10]。但在 Wade 等 [11] 等的研究報告則認為使用褪

黑激素 6 個月，仍相當安全。

另有褪黑激素促效劑 (melatonergic drugs)，包括：(1) agomelatine (Valdoxan[®]，25 mg/天) 乃一強 MT1/MT2 melatonergic receptor agonist，又是 serotonergic receptor antagonist，已核准可使用在憂鬱症 [12]，但亦可用來治療失眠，因作用與褪黑激素相似；(2) tasimelteon (20 mg/天)，是一種與 MT1/MT2 受器，高結合力藥物，美國 FDA 認可使用 [12]。

5. 女性荷爾蒙：婦產科醫師常會予以女性荷爾蒙給停經後的婦女，如低劑量雌二醇、micronized progesterone、drospirenone 等，來治療更年期的相關症狀，包括失眠 [1]，可以優先使用，以減少因夜間盜汗和熱潮紅而影響睡眠品質。

6. Benzodiazepines (BZDs)：如 triazolam (halcion)、temazepam (rostoril)、estazolam (eurodin)、lorazepam (ativan)、alprazolam (xanax) 等，此乃一 GABA-A (gamma-aminobutyric acid-A) agonist [註四]，可減少睡眠延遲時間 (latency)，增加全部睡眠時間，降低睡眠的喚醒，提升睡眠品質 [1]。其副作用有頭痛、頭暈、白天嗜睡、瞻妄、跌倒和骨折；長期使用也可能導致認知功能下降和成癮性 [1]，不建議使用 >4 週；同時也不建議有睡眠呼吸中止症候群患者使用。也不建議年長者 (>65 歲) 使用。

7. Z-藥：包括 zolpidem (stilnox)、zaleplon、eszopiclone 等 BZD receptor agonistic 調節劑，作用與 benzodiazepines 相近，台灣最常用安眠藥為 stilnox，效果佳，但作用時間短 (3-4 小時)，較少成癮性、跌倒和骨折，但有夢遊 (sleepwalking) 和自殺傾向之風險 [13,14]。

8. 食慾素受體拮抗劑 (orexin receptor antagonist, ORAs)：Orexin 乃一神經肽，能維持清醒狀態，可調節睡眠 - 清醒週期，ORAs 乃新的流行助眠劑，如 lemborexant (5-10 mg/天) 和 suvorexant (15-30 mg/天)，經 OX1R 和 OX2R 而作用，較 benzodiazepines 類的藥物安全 [15]。Yue 等 [16] 統計分析 69 篇文章、共 17319 位患者，使用了共 20 種幫助睡眠的藥物，結果亦認為 ORAs 是最有效和最安全的，其副作用為隔天可能嗜睡 (8%)、疲倦及口乾 (2-3%) [17]。Khazaie 等 [18] 綜合分析 5 篇 suvorexant 和 3 篇 lemborexant 的報告，認為此兩種藥物用來治療失眠既有效又安全；副作用與安慰劑組相近。Xue 等 [19] 研究報告認為 suvorexant 20 mg、lemborexant 5 mg 和 10 mg、daridorexant (一種 ORA) 50 mg 最適合治療失眠 [20]。美國 FDA 亦核准此三類藥物可被用來治療失眠。

9. Gabapentin：乃一種治療癲癇藥物，但根據文獻報告指出，每天口服使用 gabapentin 300 mg 三次，可減少停經後血管舒縮 (vasomotor) 症狀，並改善睡眠品質 [1]。

10. 抗憂鬱症藥物：如 SSRIs 和 SNRIs (serotonin and norepinephrine reuptake inhibitors) 等，可用來治療停經後且有憂鬱症婦女的血管舒縮症狀和失眠，副作用可能有體重增加和口乾；對沒有憂鬱症的失眠婦女，則不建議使用 [1]。但 doxepin (3-6 mg) 和 trazodone (25-50 mg) 對單獨失眠者，根據報告仍可使用，少有成癮性和跌倒風險，年長者亦可使用 [1]。

◆ 結論

婦女在停經後發生失眠的因素很多，包括女性荷爾蒙減少、年長、體重增加、精神問題、酒精和藥物的使用等 [1]。在年長者 (>65 歲) 失眠的發生率可達 29.5% [15]，同時要考慮是否有其它共病，如阻塞性睡眠中止症候群等，其它尚有熱潮紅、情況異常、骨骼肌肉疾病和疼痛等。停經後荷爾蒙治療 (menopausal hormone therapy, MHT) 為首選，次為認知行為療法；此外，亦可考慮褪黑激素，不僅副作用少，且能與 MHT 一起使用。但是對停經後失眠的婦女，仍需個別評估。如果上述藥物無效，可再予以 gabapentin、suvorexant、lemborexant 或 daridorexant；最後才考慮使用 zolpidem 等 Z 藥物或 benzodiazepines。

[註一]：PSQI (匹茲堡睡眠品質量表)：項目很多，主要包括：無法在 30 分鐘內入睡、半夜或凌晨便清醒：必須起來上廁所、大聲打鼾或咳嗽、作惡夢、身上有疼痛、覺得很冷或燥熱。以從未發生 (0 分)、不到一次 (1 分)、1-2 次 (2 分)、 ≥ 3 次 (3 分)，加上過去一個月，自行評估睡眠品質：良好、尚可、略差、不好等。PSQI 分數 0-21 分，如 ≥ 5 分，表示有睡眠品質障礙，分數越高則越嚴重。

[註二]：ISI (失眠嚴重量表)：主要在兩週內包括：入睡困難、無法維持較長睡眠、太早醒。以無 (0 分)、輕度 (1 分)、中度 (2 分)、重度 (3 分)、非常嚴重 (4 分)；睡眠問題有干擾日常生活功能，以完全無干擾 (0 分)、一點 (1 分)、稍微 (2 分)、很多 (3 分)、非常多 (4 分)。項目高達 7 項，0-7 分為無明顯失眠困擾，8-28 分有睡眠困擾，分數越高越嚴重。

[註三]：愛普沃期嗜睡量表：在下列情況會打瞌睡或睡著，包括：坐著閱讀書報、看電視、安靜地坐在公共場合而沒有活動、當乘客在在車內連續開了一小時、下午躺下來休息、在與他人談話時、午餐後安靜坐著時 (沒有喝酒)、開車 (或乘車) 當中、車子停下來幾分鐘。以不會 (0 分)、稍微 (1 分)、中度 (2 分)、高度 (3 分)，0-5 分較正常，6-24 分有嗜睡現象，分數越高越嚴重。

[註四]：Benzodiazepines 可誘導 GABA 與 GABA-A 受器結合後，氯離子進入 postsynaptic 細胞中，減少神經傳導，具有鎮定、肌肉放鬆和助眠作用 [14]。

◆ 參考文獻

1. Jeon GH. Insomnia in postmenopausal women: how to approach and treat it? J Clin Med 2024; 13(2): 428.
2. Mookerjee N, Schmalbach N, Antinori G, et al. Comorbidities and risk factors associated with insomnia in the elderly population. J Prim Care Community Health 2023; 14: 21501319231168721.
3. Xie Y, Liu S, Chen XJ, et al. Effects of exercise on sleep quality and insomnia in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Front Psychiatr 2021; 2021: 664499.
4. Baglioni C, Bostanova Z, Bacaro V, et al. A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials evaluating the evidence base of melatonin, light exposure, exercise, and complementary and alterbative medicine for patients with insomnia disorder. J Clin Med 2020; 9: 1949.

5. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 缺乏陽光維他命 D 不足 ; 缺乏黑夜褪黑激素不足, 二者皆重要. 台灣婦產科醫學會 2023; 10: 13-7.
6. Salahub C, Wu P, Burry LD, et al. Melatonin for insomnia in medical inpatients: A narrative review. *J Clin Med* 2023; 11: 256.
7. Duffy JF, Wang W, Ronda JM, et al. High dose melatonin increase sleep duration during nighttime and daytime sleep episodes in older adults. *J Pineal Res* 2022; 73(1): e12801.
8. Neubauer DN. A review of ramelteon in the treatment of sleep disorder. *Neuropsychiatr Dis Treat* 2008; 4(1): 69-79.
9. Savage RA, Zafar N, Yohannan S, et al. Melaton 2025 Jan Stat Pearls. Treasure Island(FL): Stat Pearls.
10. Tuft C, Matar E, Schrire ZM, et al. Current insights into the risk of using melatonin as a treatment for disorders in older adults. *Clin Interv Aging* 2023; 18: 49-59.
11. Wade AG, Ford I, Crawford G, et al. Nightly treatment of primary insomnia with prolonged release melatonin for 6 months: a randomized placebo controlled trial on age and endogenous melatonin as predictors of efficacy and safety. *BMC Med* 2010; 8: 51.
12. Kim HK, Yang KI. Melatonin and melatonergic drugs in sleep disorders. *Transl Clin Pharmacol* 2022; 30(4): 163-71.
13. Edinoff AN, Wu N, Ghaffar YT, et al. Zolpidem”: efficacy and side effects for insomnia. *Health Psychol Res* 2021; 9(1): 24927.
14. Verduzco ADR, Salari A, Haghparast P. Efficacy and safety of pharmacotherapy in chronic insomnia: A review of clinical guidelines and case reports. *Ment Health Clin* 2023; 13: 244-54.
15. Katsuta N, Takahashi K, Kurosawa Y, et al. Safety and real-world efficacy of lemborexant in the treatment of comorbid insomnia. *Sleep Med X* 2023; 5: 100070.
16. Yue JL, Cheng XW, Zheng JW, et al. Efficacy and tolerability of pharmacological treatment for insomnia in adults: A systematic review and network meta-analysis. *Sleep Rev* 2023; 68: 101746.
17. Young J, Lee E, Lindblad AJ, et al. Orexin antagonists for insomnia. *Can Fam Physician* 2024; 70(3): 183-4.
18. Khazaie H, Sadeghi M, Khazaie S, et al. Dual orexin receptor antagonists for treatment of insomnia: A systematic review and meta-analysis on randomized, double-blind, placebo-controlled trials of suvorexant and lemborexant. *Front Psychiatry* 2022; 13: 1070522.
19. Xue T, Wu X, Li J, et al. Different doses of dual orexin receptor antagonists in primary insomnia: a Bayesian network analysis. *Front Pharmacol* 2023; 14: 1175372.
20. Robinson CL, Supra R, Downs E, et al. Daridorexant for the treatment of insomnia. *Health Psychol Res* 2022; 10(3): 37400.

◎ 第 343 期 問答題 ◎

會員編號：_____ 姓名：_____

一、停經後失眠的原因為何？

- (A) 雌激素減少；(B) 褪黑激素減少；
(C) 其它疾病如阻塞性睡眠呼吸中止和疼痛等；(D) 以上皆是

二、雌激素有助睡眠的機轉為何？

- (A) 阻斷清醒神經傳導物質；(B) 在夜間使體溫下降；
(C) 縮短入睡時間；(D) 以上皆是

三、下列何者為治療停經後失眠的方法？

- (A) 認知行為療法；(B) 運動；(C) 白天接受充足陽光；(D) 以上皆是

四、下列何種褪黑激素有助睡眠？

- (A) ramelteon；(B) agomelatine；(C) tasimelteon；(D) 以上皆是

五、Benzodiazepines 可能會有何種副作用？

- (A) 跌倒和骨折；(B) 認知功能下降；(C) 瞻妄；(D) 以上皆是

* 傳真作答 Fax: 02-2100-1476

* 郵寄請使用隨刊附贈之回函卡（免貼郵票）。

* 亦可登入學會網站，線上作答，以節省時間。

網址：https://www.taog.org.tw/member_login.php



第 342 期通訊繼續教育

答案：一、(D)；二、(D)；三、(D)；四、(D)；五、(D)

開啟 ACOG 和 TAOG 的學術與年輕醫師交流

謝卿宏 院士

2025 年 5 月 14 日中午黃建霈秘書長、張維君副理事長、張基昌前監事長和個人從桃園機場，轉機韓國仁川機場搭乘達美航空到達美國 Minnesota 的 Minneapolis，準備參加 5 月 16 日到 18 日的 ACOG 年會，這段美國 ACOG 之行從啟程到抵達飯店共花了 24 小時。這是我第二次參加 ACOG ACSM，而第一次是 2018 年 4 月 30 日在 Texas 的 Austin，當時有幸獲得 ACOG 頒發榮譽院士。對於能夠再次來美以榮譽院士報名參加 ACOG 年會，與 ACOG 的老朋友見面，實感快樂！

學會於 1995 年第 12 屆理事長張昇平要卸任舉行會員大會改選，但是會員大會連續三次出席會員都未過半數而流會，遂於 1996 年被內政部接管重組而改為會員代表制。當時學會負債二千多萬，歷經第 13 屆黃思誠理事長每月都要支付 30 萬左右的利息，幸虧在大家群策群力之下，才接續在第 14 屆蔡明賢理事長時，更以無私借款給學會，還清債務，學會因此才獲得財務自由。此後，學會就在之後歷屆理事長經營努力，並在學會年會中增加全程的國內年輕醫師的英文 Symposium 與舉辦 AFOG Session 和 International Symposium 後，我們才有能力（含財力）為年輕醫師創造 JKT 的合作與交流，甚至進一步的 AT 交流，來對大家（尤其是年輕醫師）的 careers 增加了更多的可能。相信這樣的國際交流經驗，一定會成為參與交流的年輕醫師終生的養分；而且在交流中大家容易打成一片，所有的醫師都有機會互相成為終生的好朋友。

學會第 16 屆時理事長是李茂盛教授，監事長是陳鴻生醫師，個人擔任秘書長，開學會理事會時，陳醫師和我常並肩而坐，他曾提案也一再督促我，要給沒錢沒支援的年輕醫師機會，讓他們能夠在學會的資源支持下和學會一起去參加國際會議，因為跟學會出國見習，一定可以讓他們增廣見聞、結交朋友、練習膽識，有朝一日他們就會是學會的寶貴資源。

第 17 屆楊友任理事長也感於台日韓學術交流的重要，在他的努力籌劃下，2005 年 4 月學會年會時，我們邀請日本及韓國婦產科醫學會的理事長：Shingo FUJII 和 Young Ki MOON 兩位教授來台演講，並做交流的意見交換。更進一步於 2006 年 3 月 25 和 26 日學會年會時，邀請日本婦產科醫學會 Yuji TAKETANI 理事長和兩位年輕醫師來台，開啟台日年輕醫師學術交流；且在當年 4 月 21 日日本婦產科醫學會年會時，學會除了楊友任理事長和我（當時是學會的秘書長）之外，我們也帶兩位年輕醫師去日本參訪。2007 年 3 月我們年會時，我們開始邀請日韓兩國婦產科醫學會理事長各帶五名年輕醫師來台交流，同年起我們也帶領年輕醫師分別參加 JSOG 和 KSOG 的年會，正式啟動台日韓（JKT）婦產科年輕師學術交流。之後 JKT 的交流更加密切，而交流的內容與 MOU 的討論，在第 18 屆蔡鴻德理事長和個人第 19 屆理事長任期內，也都持續進行。最後，終於 2016 年在何弘能理事長的帶領下，JKT 在首爾正式簽訂 JKT 合作條約，並將年輕醫師交流的期間延長為一週。今（2025）年 5 月 23 日到 25 日到日本岡山參加 JKT 學術交流的分組討論後，我們的年輕醫師分別被派到東京大學、京都大學、順天堂大學、和東北大學等的附設醫院婦產科觀摩學習一週，這種機會在我們老一輩醫師的學習生涯，是絕對不可能有的。

其實，在台日韓年輕醫師學術交流後，我們每年都會參加 JSOG 和 KSOG 的年會，故也從參加日本的年會中，獲益甚多。因為 JSOG 每年除了邀請 TAOG 和 KSOG 之外，美國、德國、和加拿大都有派醫師參加。由於，每年都會接觸到 ACOG 理事長與其他的 directors，大家在日本年會期間認識與互動之後，讓個人思考如何在適當的時候來促成台美（AT）婦產科醫師的學術交流。

2012年日本岡山大學 Yuji HIRAMATSU 教授擔任當年 JSOG 年會大會主席，那年個人是學會理事長，有機會在 Kobe 遇到剛卸任的 ACOG 理事長 James Martin，大家相談甚歡，遂邀請他和夫人（也是婦產科醫師的 Gloria Martin）來台，他們很樂意於 2013 年參加我們的年會；這正是近年開啟 AT 學術交流的濫觴。可惜的是，2013 年 3 月 16-17 日年會前巧遇 Jim (James) 身體不適，遂延期到當年 8 月底邀他與 Gloria 來台，並參加 2013 年 9 月 1 日的周產期醫學新知研討會。不料，Dr. James Martin 於 2021 年因 Covid-19 蒙主寵召，不料這次到 Minneapolis 參加 ACOG 年會，竟然可以遇到 Dr. Gloria Martin，個人見面時對她表達了不捨與遺憾之意。



Jim 演講後參訪台大婦產科
左起 謝卿宏, Jim, Satoru TAKEDA,
陳祈安, 黃閔照 (施景中 攝影)

此後，我們持續在歷屆年會時，邀請 ACOG 當時的 Immediate Past President、President、或 President Elect 來台交流。共計有 2015 年邀請 Dr. Jeanne A. Conry 和夫婿 Bruce Webb，2017 年 Dr. Mark S. DeFrancesco，2018 年 Dr. Thomas M. Gellhaus，2019 年 Dr. Jeanne A. Conry 和夫婿 Bruce 與 Dr. Mark S. DeFrancesco 和夫人 Helen。2020 年到 2022 年，因為 Covid-19 大流行而終止交流；但於 2023 年又再次邀請 Jeanne、Mark 和 Helen、與 Dr. Verda J. Hicks 和夫婿 Raymond Hicks，2024 年又有 Jeanne、Tom(Thomas) 和夫人 Melanie、與 Dr. Stella M. Dantas 和夫婿 Adam Coutu，今年則邀請 Dr. Steven J. Fleischman。

此外，我們也將 ACOG 歷任理事長在國內、外贈送我們的禮物，全部都編碼展示在學會位於桃園市龍潭渴望園區的學會博物館內，並分別於他們參加 TAOG 年會時，邀請他們到學會博物館參觀。計有 Jeanne 和 Bruce 於 2015 年 3 月 21 日參訪博物館，Mark 於 2017 年 3 月 21 日，2024 年 3 月 11 日則有 Jeanne、Tom 和 Melanie、與 Stella 和 Adam 來參訪。

由於 Jeanne 和 Mark 積極參與和幫助我們建立、連結和 ACOG 領導階層的溝通管道，並協助提升 TAOG 的國際地位，促進 AT 學術交流，幫忙搜集婦產科文物，增加學會博物館館藏；故經當時學會理事會通過，分別於 2019 年 3 月 9 日與 2023 年 8 月 12 日，頒發學會榮譽院士給 Jeanne 和 Mark，以感謝他們對學會的貢獻。

在第 22 屆黃閔照理事長的策劃下，並由 Mark 負責邀請 ACOG 的主要領導人擔任主持人和講者，2022 年 4 月 24 日我們開始舉辦第一屆視訊的 AT Joint Conference，並於 2023 年 6 月 18 日舉辦第二屆、2024 年 6 月 16 日第三屆，第四屆將於今年 6 月 15 日舉辦。

由此可知，AT 交流一直持續加強，而且越來越緊密，關係越來越好，在國際的場合也常互相支援。因此，去年黃建霈秘書長邀請我一起去美國參加 ACOG 年會時，個人就在想，從



第一次 AT Joint Conference
左起謝卿宏，何弘能，黃建霈，陳建仁，
黃閔照，蘇聰賢，陳思原

AT 開始往來的這 13 年來，面對美國這個世界第一強的大國，我們應該主動提出進一步提升 AT 學術交流的層次，或許可以比照 JSOG 和 ACOG 的交流方式，來創造年輕醫師的國際視野！回想 2000 年，我們學會組團到 Washington DC 參加 FIGO 年會為 TAOG 的會名打保衛戰時，當年 FIGO 的 Giuseppe Benagiano 秘書長破例邀請 TAOG（個別會員國）蔡明賢理事長參加大會前的 President Night，蔡老師帶蘇聰賢秘書長（參加 FIGO 年會時已經是理事長）和我一起出席，當年個人已經 42 歲，但卻是

第一次參加全是西方人的正式晚宴，故也開啟了我闖蕩國際之窗。這種機會在當年非常難得，真的非常不容易，而且這種氛圍與經驗絕對不是到醫學比台灣落後的國家演講與手術示範所能比擬！個人非常感謝蔡老師的指導與提攜，也深深覺得，若有機會，一定要提拔 TAOG 的年輕醫師進軍美國，開拓國際視野。

因此，在經過幾個月的評估考慮之後，於出發到美國的前兩天，個人先打電話和陳思原理事長商量，問他是否我們能利用這次機會和 ACOG 商談 AT 的年輕醫師學術交流，在獲得肯定答覆之後，個人再和黃建需秘書長討論我們今年的 ACOG ACSM 之行，將進行 AT 進一步交流的協商事宜。大家有共識之後，接著就先聯絡 Mark，詢問我們想要進一步做 AT 年輕醫師學術交流的意願，獲得他首肯並答應幫忙。

5 月 14 日晚上，我們到達 Minneapolis 的 Marquette Hotel，有點時差（比台灣慢 13 小時），5 月 15 日上午稍事休息，Stella 誠意十足，邀請我們四人參加當天晚上六點的 Board of Directors Dinner，那是一個屬於將卸任的理事長在 ACOG 內部的感謝餐會，參加者有全國 12 區的 directors、各個委員會的 chairperson 和重要委員、員工主管和主要秘書，而國際的外賓只邀請 JSOG 的 Dr. Kiyoko Kato 和 2026 年 JSOG 的大會主席北海道大學的 Dr. Hidemichi Watari、印度的 Dr. Hrishikesh Pai、FIGO 財務長 Dr. S. Shantha Kamari、和我們共八人，席中 Stella 一一介紹與會的外國貴賓，讓我們特感殊榮。ACOG 歷任理事長只有 Verda (Immediate Past President) 出席，而身為 President Elect 的 Steve (Steven) 當然也與會，大家互動熱絡。我們 4 人與日本代表 2 人同坐一桌，美日交流已經 20 幾年，在日方是由 Shingo Fujii 促成，Dr. Kato 說，她很羨慕 TAOG 團隊在國際會議或相關場合都是集體行動，黃建需秘書長笑稱我們就是一群獅子，集體行動才能發揮力量。

今年 ACOG ACSM 會場在 Minneapolis Conversation Center，5 月 16 日早上 7:40 我們就搭大會的 shuttle bus 到會場參加 8:00 的 Opening Ceremony and Presidents Program，International VIP Guests 的座位被安排在舞台右前方最前面的一個小區，這區的前兩排是 ACOG 的 Past Presidents，第三排是 spouses，我們就坐在第四排，故得以在大會前和所有的老朋友寒暄，Gloria、Jeanne、Mark、Helen、Tom、Melanie、Verda、Raymond、Stella、Adam、Brown 和 Steve 都能在第一時間就問候，Mark 也說已經約了 Steve 要見面談交流事。典禮一直進行到 10:30 才結束，後來在會場大廳有人從後面以我們的母語來稱名打招呼，竟然是謝祖柏醫師，他是學會以前新竹的會員代表，現在 Detroit Medical Center 婦產科執業，他鄉遇故知，令人高興！11:00 接著去 Stella 的套房參加由 Adam hosted 招待的 Meet and Greet Brunch-Spouse/Partner Event，參加者都是 ACOG 歷任理事長的配偶，所以，Raymond 也在場；此外，國外貴賓也受邀，會場氣氛融洽，賓主盡歡。其實，2018 年去 Austin 獲頒榮譽院士時，個人和當時的郭宗正理事長也參加了 spouse party，還挺有意思的！12:30 我們與 Jeanne 相約在 Hyatt Regent 大廳咖啡廳見面敘舊，順便跟她提了 AT 年輕醫師交流計劃。下午三點 ACOG 又安排了 Paisley Park VIP Experience Tour，我們本來想參加，最後終因時差嚴重而放棄。在走路回飯店稍事休息之後，又於下午 6:00 趕到 The Fillmore Minneapolis 參加 Welcome Reception，這時天空開始下起大雨。



在 Stella 的套房舉辦 spouse party
參加者幾乎都是 ACOG 歷任理事長的配偶

5月17日的重點是上午10:45 Steve的ACOG President (2025-2026) 就職典禮和之後的Keynote Speech。Steve上台時背景音樂播放的是Neil Diamond的「Sweet Caroline」，當Steve隨著音樂「…… Hands, Touchin' hands, Reachin' out, ……」而比出將食指指向天空的手勢時，整個會場high到最高點。就職典禮開始時，Mark和Helen到舞台上給Steve祝福，Steve說他和Mark形同父子。典禮後，我們去參觀了廠商展示區，展示的場地非常大，我們也收集了一些紀念品，計畫要放在學會博物館當館藏。Mark邀我們傍晚6:30一起去參加Steve擔任ACOG理事長後的慶祝Party，非常熱鬧，現場也認識了一些Steve的同事和Mark的好朋友，如Dr. Eva Chalas (Past President 2020-2021)。19:30 Tom和Mark夫婦在Oceanaire Restaurant宴請所有的International VIP Guests，Dr. Kato和Dr. Watari都與會，還有Eva和Frances Longley (FIGO CEO)、Dr. Pai、和Dr. Kamari等約20多位賓客，席中又有兩位JSOG來參加AJ交流的年輕醫師加入，晚宴一直進行到近深夜11點，因而無法參加Stella邀我們去她套房舉行的party。

5月18日上午8:30(台灣時間晚上9:30)與Mark約在Hyatt Regent，他帶我們四人到ACOG Foundation在Minneapolis Convention Center的貴賓室和Steve正式會面討論AT的Young Fellows Exchange Program，並做初步交換意見，我們於9:30達成要做交流之協議。並等我們回國之後再由學會正式發文啟動協商草擬交流之相關事宜。討論完畢後，剛好又見Gloria來到ACOG Foundation的貴賓室，也剛好可以跟她說2013年8月底9月初Jim和她首次代表ACOG來台灣訪問作交流以來，ACOG和TAOG密切合作交流，我們在2025年5月18日決定要開啟AT的Young Fellows Exchange Program，也順便跟她說See you soon!



協商AT交流後，左起張基昌，張維君，Mark，Steve，謝卿宏，黃建霽



左起張維君，謝卿宏，Gloria，Mark，黃建霽，張基昌

在陳思原理事長的支持、所有院士在理事長任內創造累積的底氣、和學會團隊的努力下，我們四人在Minneapolis群策群力，創造了學會另一個新的里程碑，期待開啟ACOG和TAOG交流這扇門之後，我們的年輕醫師的執業生涯又將多了一些坦蕩的可能！

編後語

易瑜嶠

各位敬愛的學會會員先進：大家好！

隨著人口結構的改變，老年人口所佔的比例越來越高。相對之下，更年期及停經後女性也成為了婦產科醫師所需要加倍關注照護的族群。而失眠或睡眠異正是停經後女性相當常見的一種困擾，發生率約在 35-60%，本期通訊教育，感謝李耀泰主任針對更年期後失眠提供了生理病理與治療的完整回顧，讓會員們能為停經後女性提供更好的服務。肥胖是全球公共健康重大議題，約 1/3 世界人口有此問題，而且可以誘發許多生理功能的異常；褪黑激素近年受到了廣泛的關注，尤其是在睡眠障礙與抗氧化上都扮演著一定的角色。本期會員園地，同樣是由李耀泰主任提供褪黑激素用在減重的成效上的討論。

本期會訊還有一篇很特別的邀稿，是由張瑜鳳法官所提供的 - “繼承篇：基因決定我愛你？”文中簡短的故事不只在闡述《優生保健法》的法意，同時也在人工生殖及基因工程日益千里的今天，提醒接近生命的醫界同仁們：「人工生殖醫學的目的，應該是促進生育，而不是訂做完美的下一代。」，「延續生命的意義，也要保有生物多樣性」，「優生保健的目的，應該是促進生育，而非恣意選擇基因。」。

最後 敬祝各位會員先進身體健康萬事順心，謝謝。

徵才訊息

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
台北市	台北市南京東路茱麗雅婦科診所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 可以兼學習醫美。 4. 工作地點：台北市南京東路一段 2 號 4 樓之 2 聯絡電話：0937-854-672 聯絡人：潘俊亨院長	潘俊亨 院長	0937-854672
台北市	財團法人醫藥品查驗中心	財團法人醫藥品查驗中心徵「醫師審查員(正職)」請洽：02-81706000#657 朱小姐 <ol style="list-style-type: none"> 1. 具備中華民國醫師證書及專科醫師證書 2. 具備臨床試驗執行管理背景、醫藥產品開發研究或法規審查之實務經驗者尤佳 應徵方式：請檢附相關資料(附照履歷，自傳、專科醫師證書影本及經歷證明其他證照等文件) E-mail 至：hr@cde.org.tw	朱小姐	02-81706000 #657
台北市	台北市城中瑪麗安婦產科診所	台北市中心，西門捷運站邊，交通便利，工作環境舒適，純門診，待遇極優，徵求合作醫師，專任兼職皆可。	張小姐	0928-087718
新北市	新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 工作地點：新北市蘆洲區長榮路 323 號。 4. E-mail：alisonnursing233@gmail.com Tel：0916-680-338 	黃主任	0916-680338
新北市	衛生福利部雙和醫院	職缺名額：1 名 學歷限制：大學 詳細內容：職缺類別：保障薪資 30 萬，擔任雙和醫中支援主治醫師(主責連江縣支援業務) 學歷限制：大學以上醫學系 應徵條件： <ol style="list-style-type: none"> 1. 本院制式甄選資料表(表格網路下載，請附 2 吋照片) 2. 醫學系成績單 3. 自傳一份(請簡述個人就學及就業之經驗、個人特質、生活興趣、自我期許及未來志向等) 4. 醫學系畢業證書影本 5. 醫師證書影本或國考成績單 6. 國民身份證正反面影本 7. PGY 完訓證明、PGY 受訓醫院識別證影本或在職證明 8. 其他相關資料(其他考試證書、證照、特殊事蹟、特殊經歷證明等) 報名方式：歡迎有興趣者，將上述資料以電子檔方式寄至 14137@s.tmu.edu.tw 或郵寄方式至 23561 新北市中和區中正路 291 號(第二醫療大樓 11 樓 1111 室) 楊小姐收	楊小姐	02-22490088 分機 2972
新北市	衛生福利部雙和醫院	職缺名額：1 名 學歷限制：大學 詳細內容：職缺類別：婦產科第三年住院醫師 學歷限制：大學以上醫學系 應徵條件： <ol style="list-style-type: none"> 1. 本院制式甄選資料表(表格網路下載，請附 2 吋照片) 2. 醫學系成績單 3. 自傳一份(請簡述個人就學及就業之經驗、個人特質、生活興趣、自我期許及未來志向等) 4. 醫學系畢業證書影本 5. 醫師證書影本或國考成績單 6. 國民身份證正反面影本 7. PGY 完訓證明、PGY 受訓醫院識別證影本或在職證明 8. 其他相關資料(其他考試證書、證照、特殊事蹟、特殊經歷證明等) 報名方式：歡迎有興趣者，將上述資料以電子檔方式寄至 14137@s.tmu.edu.tw 或郵寄方式至 23561 新北市中和區中正路 291 號(第二醫療大樓 11 樓 1111 室) 楊小姐收	楊小姐	02-22490088 分機 2972

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
新北市	新北市板橋區欣幼婦產科診所	全職或兼職皆可。具婦產科專科醫師證書。節數、時段皆可調整，面議詳談。	林小姐	0981-109502
新北市	新北市板橋區信德診所	誠徵婦產科女醫師，具備婦產科專科證書，兼職，薪資(底薪+PPF)當天給薪，須配合診所社區子抹採檢及簡易採檢衛教。請加入{信德診所整合式篩檢}官方LINE:@888wyzxk，回傳您的姓名及聯絡電話，稍後專人與您聯繫。"	黃小姐	0988-122831
新北市	台北慈濟醫院婦產部	一、招募內容： 1. 機構名稱：佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 2. 徵才職稱：婦產部主治醫師 3. 徵才專科：一般婦產科、產科專科、婦癌專科 二、徵才單位聯絡資料： 1. 聯絡電話：(02)66289779#8616(滕安娜小姐)、5703(許小姐) 2. 聯絡地址：231 新北市新店區建國路 289 號 3. 電子郵件地址 :xd311011@tzuchi.com.tw(滕小姐) 4. 報名方式：意者，若有任何疑問，可與本院滕安娜小姐電話聯繫(0970333556)，並至本院人才招募網進行線上履歷填寫，謝謝。 5. 台北慈濟醫院之人才招募網址： https://taipei.tzuchi.com.tw/%E6%87%89%E5%BE%B5%E6%96%B9%E5%BC%8F/	滕安娜小姐 許小姐	0970-333556 (02)66289779 #8616
新北市	宥宥婦幼診所	蘆洲區宥宥婦幼診所 - 誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0918-138-989 王護理長 www.asobs.com.tw	王護理長	0918-138989
新北市	齒生婦幼診所	板橋區齒生婦幼診所 - 誠徵婦產科、麻醉科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0903-145-521 王護理長 www.hsobs.com.tw	王護理長	0903-145521
新北市	新北市立土城醫院 (委託長庚醫療財團法人興建經營)	【報考資格】：限未與本院簽立 2025 年度其他院區住院醫師聘約者【報名日期】：即日起至 2025 年 04 月 30 日止【應繳證件 / 報名方式】：詳請見長庚人才招募網頁 https://www.cgmh.org.tw/tw/Systems/RecruitContent/1/202503310045 【另舉辦招生說明茶會】： ●時間：2025 年 04 月 18 日(五)，中午 12:30~13:30 ●地點：新北市立土城醫院綜合大樓 6 樓會議室三(新北市土城區金城路二段 6 號) ●報名連結： https://forms.gle/3EPuNAhDq77EKZQL6 (即日起至 2025 年 4 月 15 日(二)止) ●聯繫窗口：02-2263-0588 分機 6293 林小姐(上班時間：平日 08:30~12:30、13:30~17:30) 【指導老師】：●趙安祥 - 科主任 / 部定教授，專長產科、婦科手術、周產期醫學、高危險妊娠、更年期醫學、遺傳學、胎兒異常診斷及處置、產前檢查、婦產科超音波、子宮外孕診斷與治療、更年期婦女更年期症候群、產前優生遺傳諮詢、唐氏症篩檢、罕見疾病遺傳諮詢、羊膜穿刺術、胎兒心臟超音波檢查。●徐振傑 - 主治醫師 / 部定副教授，專長產科遺傳諮詢、剖腹生產、周產期醫學、高危險妊娠、唐氏症篩檢、婦科微創腹腔鏡及子宮鏡手術(子宮肌瘤、子宮肌腺症、卵巢巧克力囊腫和水瘤、內膜息肉)、更年期醫學；●陳冠儒 - 主治醫師，專長產檢接生、剖腹生產、高危險妊娠、胎兒高層次超音波、腹腔鏡微創手術(子宮肌瘤、卵巢腫瘤)婦科開腹手術、子宮鏡手術。【訓練特色】：專科化之臨床服務與技能訓練為主，並兼教學工作之訓練。【未來發展】：表現優異者得優先晉升為本院婦產科主治醫師，並全力協助申請長庚大學教職成為醫學系兼 / 專任老師。【工作地點】：新北市土城區金城路二段 6 號新北市立土城醫院(委託長庚醫療財團法人興建經營)。	林小姐	02-22630588 分機 6293

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
新北市	傾心婦產科診所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全職或兼職均可。 2. 婦產專科醫師。 3. 熟悉婦科門診診療或有興趣想學習婦科門診診療業務之家庭醫學專科醫師。 4. 專注婦科門診醫療。 5. 第一、二孕期之產檢，第三孕期轉診、不接生。 6. 簡單門診手術。 7. 以傾聽、用心、專業照護婦女同胞，不搶快、不以衝刺業績為目標。 8. 不鼓勵推銷醫療外之商品。 	鄒醫師	02-82627890
桃園市	宋俊宏婦幼醫院	<p>宋俊宏婦幼醫院誠徵婦產科主治醫師 宋俊宏婦幼醫院【地區醫院】(桃園市平鎮區)禮聘 婦產專科醫師</p> <p>工作待遇：待優可談，薪資面議 意者請電洽或寄履歷表再約面談</p> <p>資格條件：具醫師證書及婦產科專科醫師證照 歡迎您加入本院醫療團隊!! 意者請聯絡：意洽：03-4020999#621、0932-366092 黃小姐或 E-mail：yuehfenh@yahoo.com.tw</p>	黃小姐	0932-366092
台中市	中國醫藥大學附設醫院	<p>PGY 不分組來則為 R1，婦產組 y2 來則為 R2，專科訓練課程將於 2025 年 8 月開始，歡迎有志加入婦產科的學弟妹們！【需要提供的資料】醫學院各學年成績單（持國外學歷者，須附經我國駐外館處驗證的國外學歷成績證明）畢業證書（持國外學歷者，須附經我國駐外館處驗證的國外學歷證件影本）醫師考試合格證書與醫師證書 中華民國國民身分證正反面影本（外籍醫師需附居留證及醫師證書影本）男性需提供兵役證明（仍服役者需提供退伍日期證明）自傳一份，格式與頁數不拘 其他有利審查的資料（如推薦函、海報 / 論文發表紀錄等）</p> <p>【報名方式】請將以下資料掃描為 PDF 檔，並合併為一個檔案後，發送至：035749@tool.caaumed.org.tw</p>	廖文樂	0975-683730
台中市	童綜合醫療社團法人童綜合醫院	<ol style="list-style-type: none"> 一、徵才條件：具醫師證書、婦產專科醫師證書。 二、薪資福利：高保障薪、績效、帶薪特休（依勞基法並從優給假）、醫療責任險、團保。 三、工作地點：台中市梧棲區臺灣大道八段 699 號。 四、應徵方式：履歷收件信箱 d4235@ms3.sltung.com.tw 或電話聯絡 04-26581919 轉分機 4237 楊小姐。 	楊小姐	04-26581919 分機 4237
台中市	新惠生醫院【地區醫院】(臺中市豐原區)	<p>誠徵有熱情、有活力的婦產科醫師加入本院服務陣容。</p> <p>工作內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 待優、薪資面議 2. 純門診、免值班 3. 上班時段可議 4. 適合想事業與家庭兼顧的婦科醫師，女醫師更優 5. 門診診療、婦科檢查或手術。 <p>資格條件：具婦產科專科醫師證照 意者請電洽或寄履歷表再約面談，竭誠歡迎加入本院醫療團隊！！</p> <p>意者請聯絡：羅小姐 (04)2522-8792#6201、0933-554406 E-mail：jessica2526@hotmail.com riverfront.obs@gmail.com</p>	羅小姐	0933-554406
台中市	美馥兒婦產科診所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 誠徵門診女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 純看門診、不值班、不接生 4. 全職、兼職皆可，節數可談 5. 待遇優，薪資面議 6. 工作氣氛融洽、環境整潔舒適 7. 來電時若忙碌中未接到電話，麻煩寄 e-mail 告知，感謝！ <p>e-mail: medful2017@gmail.com</p>	陳小姐	0912-236599

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
台中市	維倩婦產科診所	1. 誠徵婦產科女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 專任、兼任皆可，節數可談 4. 薪資面議 聯絡電話：0975398802 或簡訊 聯絡人：江先生	江先生	0975-398802
彰化縣	秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院	資格：具醫師證書及婦產科專科醫師證書 應徵職稱：婦產科主治醫師 工作內容：臨床醫療業務，需配合值班 薪資待遇：待遇優（面議）有意者資將履歷郵寄 (彰化縣鹿港鎮鹿工路6號) 或 mail: cbhr@show.org.tw	謝小姐	04-7813888 分機 71923
彰化縣	皓生醫院	彰化縣員林市皓生醫院誠徵婦產科醫師 可合夥， 意洽 0988-722656 院長室	邱小姐	0988-722656
台南市	快樂診所	具婦產科專科醫師證書，待遇優，備醫師個人大套房 值班室，歡迎隨時洽談，王院長 0953180351	王院長	0953-180351
台南市	馬博榮婦產專科診所	具備醫師證書、婦產科專科證書，單純門診、不接生、 不開刀，有中西醫合診及週產期保健，遠途有宿，備有 衝刺或保守專案，竭誠歡迎有衝勁或想守成的醫師加入 我們的行列！！	李主任	洽詢專線 06-7236110. 0938-510959. 0907-093370
台南市	台南市婦兒安婦幼中心	備有套房式個人專屬醫師休息室；不用值班，可兼任，享 有門診保障薪。意者請洽： Email: fuaantainan@gmail.com TEL: 0956730328 每日早上8點至下午4點聯繫(下班時間 請留下簡訊或 E-mail, 我們將於上班時間儘快回覆您)	黃小姐、 張小姐	0956-730328、 06-2894488 分機 3210
台南市	陳澤彥婦產科醫院	少子化與預防醫學盛行的世代，我們還是需要您加入婦 幼/母胎照護的行列。徵求對婦女照護工作具有熱誠， 已有專科醫師或即將考專科醫師。高保障薪、績效、帶 薪特休、醫責險。	黃小姐	0932-043123
台南市	臺南陳澤彥婦產科醫 院	我們是地區母嬰親善醫院，誠徵一位有熱誠打拼的婦產科 專科醫師，保障薪、高 PF、帶薪特休、醫責險。看診環 境優，醫療儀器設備新穎充足，護理人員工作成熟度高。	黃小姐	0932-043123
高雄市	高雄安田婦產科	產科 婦科手術（腹腔鏡、子宮鏡）高層次超音波 產後護 理之家 生殖醫學中心 專任麻醉醫師等 團隊堅強 薪資高 團 隊氣氛和諧 正兼職（具婦產科專科醫師執照）及不同工作 內容服務範圍皆可談（一般婦產科、特殊專長、醫美、門 診等等）歡迎不同專長的你來與我們洽談。	王小姐	0980-666624
高雄市	高雄市安田婦產科生 殖中心	安田婦產科具備高規格生殖醫學中心（已通過兩次評 鑒），專業的生殖中心團隊，完整的產房，病房，手術 室（含腹腔鏡，子宮鏡熱銷等等），產後護理之家等 設備以及專業穩健的團隊，正職麻醉科主治醫師等，提 供具備生殖科施術資格的醫師友善的環境，竭誠歡迎您 的加入，合作方式可談，高 PPF，正職兼職均可詳談， 歡迎您來電洽詢。	王小姐	0980-666624
高雄市	高大美杏生醫院	具備醫師證書、婦產專科醫師證書 1. 執行婦產科臨床醫學 2. 待遇優渥、備停車位及宿舍，環境優，團隊合作融洽 3. 保障薪及優渥 PPF 4. 位於高雄大學特區、高雄台積電附近交通便捷 有意者，歡迎來電或 E-Mail 履歷資料，高大美杏生醫院 真誠歡迎您 !! E-Mail: tigermeijung@gmail.com	陳主任	0911-602200

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
屏東縣	安和醫療社團法人安和醫院	1、執業地點：屏東市 2、資格條件：具醫師證書、專科醫師證書 3、環境、福利、待優可談，薪資面議。 4、工作模式可細談：產房接生、開刀、輪值班..等。 竭誠歡迎您加入本院醫療團隊。 意者請電洽或寄交履歷表，再另約面談時間。 聯絡人：管理部 - 邱俊宏先生 連絡電話：08-7651828 #310、0910-990607 M A I L：0cum.ah5514@gmail.com	管理部 邱主任	08-7651828 #310、 0910-990607
屏東縣	屏東市優生醫院	聘婦產科專科醫師，具專科證書，待優。 地址，屏東市瑞光路三段 103 號。 聯絡，林醫師，0952-411662	林醫師	0952-411662
屏東縣	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	徵才職稱：婦產科主治醫師 聯絡資料： 趙小姐 08-7368686-1656 04210@ptch.org.tw	趙小姐	08-7368686 #1656

院所租售

高雄市	穗德婦產科診所	<p>高雄市鳳山區五甲商業中心病床用電梯醫療大樓出租</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 精華地段人口密集. 機會難逢. 土地 103 坪自建八樓. 別墅型建築外觀. 每層 80 坪. 地下樓 60 坪. 樓層可分租 2. 近前鎮五甲捷運站(紅線). 自強路日夜美食街. 斜對面鄰五甲龍成宮大廟. 五甲關帝君廟. 五甲捷運站(未來黃線) 3. 原婦產科 6 年。後租慈美婦產科 9 年(高雄長庚醫師). 院長自建醫院搬離. 總共有 15 年婦產科良好的基礎和信譽 4. 再租明泰骨外復健科 18 年(高雄長庚醫師). 院長已買診所剛搬離 5. 適合聯合診所. 骨外復健. 洗腎中心. 眼科. 醫美. 肝膽腸胃. 耳鼻喉. 牙科 6. 適合婦產科兼月子中心(套房式病房寬暢明亮). 五甲. 前鎮. 崗山. 小港方圓 10 公里內最缺婦產科. 在此開業婦產科. 方便服務婦女最好。 7. 適合醫療儀器公司或醫療檢驗中心 8. 五甲大廟免費停車內 58 位外 40 位每天 6am-10/30pm 離本大樓 30 公尺 9. 地點好機會難逢, 有意承租者, 屋主提供醫院相關照片. 歡迎來電洽詢 10. 交通方便近小港機場. 五甲交流道(1 號高速, 88 快速公路) 歡迎參觀 	許小姐 林小姐	0910-199627 0960-123023
-----	---------	--	------------	----------------------------

活動消息

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
250606-1	114 年度母乳哺育課程	嘉義長庚紀念醫院婦產科	嘉義長庚紀念醫院院前階梯教室	2025-06-06 09:10:00	2025-06-06 13:00:00	B	1
250607-2	台灣子宮內膜異位症學會 2025 國際研討會	台灣子宮內膜異位症學會	台北晶華酒店 4 樓	2025-06-07 12:30:00	2025-06-07 16:30:00	B	2
250607-1	台灣東部婦產科臨床學術研討會	花蓮慈濟醫院婦科微創手術中心	Kadda Hotel 璽賓行旅	2025-06-07 14:00:00	2025-06-07 18:00:00	B	2
250611-2	114 年度家暴暨性侵害防治醫事及專業人員教育訓練	新北市政府衛生局	中興街 80 號 6 樓多功能教室	2025-06-11 09:00:00	2025-06-11 17:20:00	B	1
250611-1	打開性別之眼：醫療照護現場的性別議題與性騷擾防治	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	屏東基督教醫院約翰大樓六樓簡報室	2025-06-11 12:00:00	2025-06-11 14:00:00	B	1
250614-1	婦產科超音波講習課程(基礎班)	中華民國醫用超音波學會	台大醫學院基礎醫學大樓 102 講堂	2025-06-14 09:10:00	2025-06-14 15:45:00	B	2
250615-1	婦產科超音波進階教育課程	中華民國醫用超音波學會	台大醫學院基礎醫學大樓 104 講堂	2025-06-15 09:00:00	2025-06-15 15:50:00	B	2
250620-1	彰化縣 114 年家庭暴力及性侵害防治暨人口販運教育訓練	彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院	彰化基督教醫院教學研究大樓十一樓魏克思學術講堂(彰化市旭光路 235 號)	2025-06-20 08:20:00	2025-06-20 17:30:00	B	2
250622-1	周產期醫學會夏季醫學饗宴暨中晚期子癩前症檢驗共識會議	台灣周產期醫學會	福爾摩沙遊艇酒店 3 樓	2025-06-22 09:00:00	2025-06-22 16:00:00	B	3
250625-1	114 年高危險妊娠照護教育訓練課程(不對外開放)	衛生福利部苗栗醫院	衛生福利部苗栗醫院急診大樓第三會議室	2025-06-25 08:00:00	2025-06-25 12:30:00	B	2
250625-2	114 年度專業人員母乳哺育增能研習	竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院	竹山秀傳醫院 10F 會議室	2025-06-25 09:10:00	2025-06-25 15:40:00	B	1
250627-1	114 年度家庭暴力暨性侵害防治教育訓練暨個案研討會	亞東紀念醫院	線上課程	2025-06-27 14:00:00	2025-06-27 17:10:00	B	1
250628-1	癌症與懷孕	臺北榮總婦產部	臺北榮民總醫院 長青樓一樓護理館會議廳	2025-06-28 13:20:00	2025-06-28 17:00:00	B	2
250628-2	大台南婦產科聯誼研討會	大台南婦產科聯誼研討會	阿勇家餐飲事業 - 漂亮議事廳 3F	2025-06-28 17:00:00	2025-06-28 18:20:00	B	1
250629-1	2025 年亞太術後加速康復(ERAS)夥伴國際專家論壇暨學會年會	台灣術後加速康復學會、國泰綜合醫院	集思台大國際會議中心 / B1 國際會議廳(台北市大安區羅斯福路四段 85 號 B1)	2025-06-29 09:00:00	2025-06-29 16:30:00	B	1
250630-1	2024-2025 全方位體重管理溝通技巧線上課程	台灣婦產科醫學會	線上課程	2025-06-30 00:00:00	2025-06-30 23:59:00	A	1

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類別	學分
250705-1	114 年度青少年健康健康促進友善機構經驗分享工作坊 - 北區場次	台灣青少年醫學暨保健學會	臺北市立聯合醫院婦幼院區第二醫療大樓 7 樓講堂 臺北市中正區福州街 12 號（從 10 巷進入第二醫療大樓）	2025-07-05 09:00:00	2025-07-05 16:30:00	B	1
250713-1	114 年度孕婦及高危險群流感疫苗接種教育訓練課程 _ 高雄	台灣婦產科醫學會	高雄長庚紀念醫院 兒童大樓 6 樓藍廳	2025-07-13 08:50:00	2025-07-13 12:00:00	A	3
250720-1	高危險妊娠照護教育訓練 [直播] 課程	台灣周產期醫學會	直播課程	2025-07-20 08:30:00	2025-07-20 12:00:00	B	2
250720-2	2025 台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會年會暨學術研討會	台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會	台北福華大飯店 B2- 福華一廳、三廳	2025-07-20 08:30:00	2025-07-20 17:15:00	B	4
250720-3	114 年度孕婦及高危險群流感疫苗接種教育訓練課程 _ 台南	台灣婦產科醫學會	成功大學醫學院成杏校區 1 樓第二講堂	2025-07-20 08:50:00	2025-07-20 12:00:00	A	3
250728-1	114 年 嬰親善暨周產期高風險孕產婦（兒）追蹤關懷研習會	嘉義縣衛生局	嘉義大林慈濟醫院大愛樓 2 樓第 會議室	2025-07-28 13:30:00	2025-07-28 17:30:00	B	1
250803-1	2025 年周產期暨早產兒醫療照護研習會	臺中榮民總醫院、財團法人台灣早產兒基金會	臺中榮民總醫院教學大樓 一樓第五會議室	2025-08-03 09:00:00	2025-08-03 16:30:00	B	2
250810-1	114 年度孕婦及高危險群流感疫苗接種教育訓練課程 _ 台中	台灣婦產科醫學會	澄清醫院中港院區 17 樓國際會議廳	2025-08-10 08:50:00	2025-08-10 12:00:00	A	3
250824-1	114 年度孕婦及高危險群流感疫苗接種教育訓練課程 _ 台北	台灣婦產科醫學會	台大醫學院 102 講堂	2025-08-24 08:50:00	2025-08-24 12:00:00	A	3

114.5.4 產科新進展研討會



114.5.9 產後健康照護服務方案 記者會





全方位體重管理 線上課程

掃描 / 點擊
進入課程網頁



Online courses

課程資訊介紹 Courses information

本課程邀請到 4 位專家透過 4 堂各約 20 分鐘的課程，提供各位關於女性肥胖患者的體重管理新知，課程主題涵蓋：

- 女性肥胖成因、影響及減重好處 (蔡亞倫醫師)
- 體重管理門診設立 (杜思德醫師)
- 多囊性卵巢症候群診斷、成因、治療和減重試驗 (黃楚珺醫師)
- 開啟對話/治療/遵從性 (莊海華醫師)

本課程預計開放至 2025/6/30，敬請留意課程觀看期間！

課程網址: <https://taog-cme.com.tw/>

觀看流程說明 Steps to watch videos

三步驟獲得課程專屬電子證書與電子徽章、台灣婦產科醫學會 A 類 1 學分

- * 學分限台灣婦產科醫學會會員申請
- * 本課程僅限醫師註冊觀看，非婦產科學會會員完成課程亦可獲得專屬電子證書與徽章！



STEP 1

填寫前測問卷



STEP 2

觀看所有課程並完成課堂測驗

影片可分開觀看，每支影片約 20 分鐘
系統會紀錄觀看歷史資訊



STEP 3

填寫後測問卷